**Утверждаю :**

 **Директор АНО ПО «ТЭК»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н. Бор**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

**ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1. Для выполнения обязанностей уборщика производственных и служебных помещений, могут быть приняты лица не моложе 18-летнего возраста, годные по состоянию здоровья и прошедшие:
* вводный инструктаж;
* вводный инструктаж по пожарной безопасности;
* первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
* обучение безопасным методам и приемам труда;
* проверку знаний требований охраны труда;
* обучение и проверку знаний по электробезопасности на соответствующую группу, в качестве персонала для выполнении работ, связанных с эксплуатацией электрооборудования.
1. Работник должен проходить:
* повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем через каждые 6 месяцев;
* стажировку от 2 до 14 смен;
* внеплановый и целевой инструктажи: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 30 календарных дней);
* периодический медицинский осмотр.
1. Работник обязан:
* соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в образовательном учреждении;
* соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
* соблюдать требования безопасного выполнения работ при эксплуатации оборудования;
* незамедлительно сообщать непосредственному руководителю о произошедших с ним или другими работниками несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования и т.д.
1. Работник должен:
* уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
* знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
* применять в процессе своей работы оборудование, инструменты и средства малой механизации по назначению, в соответствии с инструкциями завода – изготовителя;
* выполнять только порученную непосредственным руководителем работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
* во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;
* содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны – необходимо обеспечить ее уборку.
1. Уборщик производственных и служебных помещений должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок или кулеров.
2. Уборщик производственных и служебных помещений обязан выполнять свою работу в соответствии с трудовым договором, должностной инструкции. В своей работе необходимо неукоснительно действовать с установленными правилами внутреннего распорядка дня. Запрещается оставаться на территории предприятия по окончании трудовой деятельности.
3. Основными опасными производственными факторами при выполнении работ могут быть:
* физические перегрузки;
* пониженная температура воздуха в помещениях и сооружениях;
* повышенная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
* острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности инструмента и приспособлений;
* недостаточная освещенность рабочей зоны;
* опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
* повышенная температура поверхности оборудования;
* повышенная температура поверхностей водогрейного оборудования, воды; повышенная подвижность воздуха;
* химический фактор.
1. На основании п. 84, приложения к Приказу Минздравсоцразвития РФ от 01.10.2008 № 541н "Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) работникам сквозных профессий и должностей всех отраслей экономики, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением" – уборщице положены следующие СИЗ:
* халат хлопчатобумажный или халат из смешанных тканей - 1 шт. на 1 г.;
* рукавицы комбинированные или перчатки с полимерным покрытием – 6 пар на 1 г.

При мытье полом и мест общего пользования дополнительно:

* перчатки резиновые  2 пары на 1 г.
1. В целях предупреждения пожаров уборщику производственных и служебных помещений запрещается:
* пользоваться электронагревательными приборами, необорудованными для этой цели;
* курить на территории учебного заведения;
* пользоваться открытым огнем ;
* использовать оборудование с временной или неисправной проводкой.
1. В случае получение травмы работником, ему в обязательном порядке оказывается первая помощь, а в последующем организовывается доставка пострадавшего работника в медицинское учреждение.
2. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции о охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
3. Контроль за выполнением настоящей инструкции работником осуществляет непосредственный руководитель.

**ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ**

1. Надеть спецодежду. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.
2. После получения задания у непосредственного руководителя работ уборщик производственных и служебных помещений обязан проверить:
* достаточность освещения мест, подлежащих уборке;
* исправность поверхности пола, который должен быть чистым, нескользким, ровным и не загроможденным посторонними предметами;
* отключение напряжения на токоведущих частях оборудования, находящегося вблизи места производства работ;
* исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды;
* наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.
1. Перед включением водонагревателей и кипятильников убедиться в их исправности.
2. Перед применением уборочных машин проверить:
* отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки;
* соответствие величин напряжения сети и электроприбора;
* затяжку винтов, крепящих узлов и исправность съемных деталей; отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля.
1. Перед выполнением уборочных работ на высоте выполнять требования безопасности, изложенные в инструкции по охране труда при выполнении работ на высоте.
2. Уборочный инвентарь (ведра, тазы для мытья полов и др.) для уборки должен иметь надпись или бирку «для пола» и т.д.

7.Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

1. Пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек, не допускается.

Обо всех обнаруженных недостатках в работе уборщика производственных и служебных помещений обязана сообщить непосредственному руководителю работ.

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.6. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.7. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.8. Производить дезинфекцию бачков для отходов, туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках.

3.9. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.10. Наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду.

3.11. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.

3.12. Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы вытирать насухо.

3.13. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций отключать электрические устройства.

3.14. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных столиков - подмостей или лестниц – стремянок.

3.15. Во время работы с использованием уборочных машин соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода - изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.

3.16. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

3.17. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

* перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
* снятии с пылесоса пылевого сборника;
* извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машин;

3.18. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.22. Поверхность столов следует протирать слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.23. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камины и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.24. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

* применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
* не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 50 град. C) моющих растворов;
* не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
* во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;
* не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

3.25. При уборке помещений запрещается:

* сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
* производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
* класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
* прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
* производить влажную уборку электропроводки, электропусковой аппаратуры;
* пользоваться неисправными вентилями и кранами;
* применять для уборки воду с температурой выше 50 град. C, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
* мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
* мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.26. Не оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

* повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга); нечеткая работа выключателя;
* появление дыма и запаха, характерного для горящей изоляции;
* поломка или появление трещин корпуса.

**ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации возгорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При возгорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.
2. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или обратиться в медицинское учреждение.

3.Во всех случаях отправления предоставить пострадавшему покой и как можно скорее обратиться за медицинской помощью.

4.При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо удалить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательно в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

5.При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

6.При попадании вредных веществ в желудочно-кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды, или 2% раствора пищевой соды.

При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

**ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

1. По окончании работы уборщик производственных и служебных помещений обязан:
* убрать инвентарь, приспособления, моющие средства,  в отведенные места, привести в порядок рабочее место, очистить проходы, эвакуационные выходы;
* сообщить непосредственному руководителю о выполненных задачах, а также обо всех замеченных в ходе работ неисправностях;
* снять рабочую одежду, обувь, убрать их в предназначенные для хранения места;
* вымыть руки и лицо с мылом, по возможности принять душ;
* покинуть территорию.

 **Специалист по ОТ Л.Л. Геро**

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| с инструкцией по охране труда  | *для уборщика производственных*  |
|   *и служебных помещений* |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:  |
| № п/п  | Ф.И.О.  | Должность  | Дата  | Подпись  |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |
| 1.
 |   |   |   |   |  |